



النباتات الطبية والعطرية

الحصيان (إكليل الجبل)

المادة العلمية
مديرية تنمية المرأة الريفية

- للتوتر السابق للحوض.
- العضلات التعبية المولدة.
- طارد للريح والغازات.
- يبعد الحشرات والسوس.
- لتحسين الذاكرة وتقويتها: فلا يزال يحرق حتى اليوم في بيوت الطلاب في اليونان الذين يؤشكون على إجراء امتحانات.



- يستعمل كمشبه مقوية ومنشطة: يوصف للأشخاص المكر وبين الذين تتدهور حالة نموهم مع أنهم ليسوا مرضى.
- وهي عشبه ترفع المعنويات ومفيدة للاكتئاب الخفيف إلى المعتدل.
- **مصح:** يساعد على الشفاء من الكرب الطويل الأمد والأمراض المزمنة.
- ينه العدة الاندويزالية ويستخدم بشكل خاص للضعف الذي يصاحبه ضعف دوران الدم والهضم.
- **استخدامات أخرى:**
- * يستخدم كدهون أو كزيت عطري محقق يهوى الالم والعصلات الروية.
- * إساقفة النقيع أو المغلي أو الزيت العطري للعشبة لماء الاستحمام يكون له تأثير منعش.
- يجب عدم استخدامه كعلاج إلا بعد استشارة الطبيب.

الاستعمال:

- يمكن زراعة النبت كسباح قصير في الحدائق المنزلية.
- تستعمل الأوراق في الحمامات لمعالجة الروماتيزم.
- لعلاج العدوى البكتيرية والفطريات وتمنع الغازات بجهاز الهضم وتساعد في الهضم وامتصاص الطعام به، وتحسن الكبد والجهاز الهضمي والمرارة، وتقلل حصاتها وحصة الكلى والمثانة.
- إضافة إلى أن الأوراق تستعمل كمضمضة لعلاج التهاب الحلق واللثة والقرح.
- والأوراق تستعمل في السلطات بإضافتها للزيت والخل.
- يساعد على سريان الدم وله فائدة في علاج تصلب الشرايين.
- الأفرع المقطوعة حديثاً تعطي رائحة طيبة للجو وتبعد الحشرات والسوس.
- يستعمل الزيت كطارد لغازات الأمعاء، وفي صناعة العطور، ومستحضرات الزينة، وصناعة الصابون، والصناعات الغذائية مثل منتجات اللحوم لإكسابها الطعم والرائحة وحفظها مدة طويلة في أثناء التخزين منعاً لفسادها وتعفنها.

منبه لدوران الدم: ينه دوران الدم بالرأس.

- أ- يحسن القدرة على التركيز والذاكرة.
- ب - يخفف الصداع والشقيقة.
- ج - يخفز نمو الشعر.
- د- جيد للغمي والضعف المرافق لضعف الدم.
- **المشكلات المعصية:** يستخدم لعلاج الصرع والدوار.
- **مضاد التهاب:**
- لالتهاب الحلق واللثة والقرح.

إكليل الجبل (الحصلبان)

Rosemary

الاسم العلمي:

Ros marinus officinalis

الموطن الأصلي:

ينتشر النبات في مناطق حوض البحر الأبيض المتوسط، ويزرع في جنوب أوروبا وخاصة فرنسا وإسبانيا، وينتشر في سوريا في المنطقة الساحلية.



الوصف النباتي:

شجيرة معمرة صغيرة دائمة الخضرة، يتراوح ارتفاعها بين (50-150) سم كثيرة التفرع، الأفرع القديمة متخشبة، الأوراق صغيرة خيطية تشبه الأشواك وحافتها كاملة ونصلها جلدي، لاطية متطاولة ذات لون أخضر، الوجه السفلي ذو أوبار مائلة للبياض، العرق الوسطي بارز من الناحية العلوية للورقة، تخرج الأوراق من الساق في مجموعات، كل مجموعة مؤلفة من ثلاث أوراق، وهذه المجموع متعابلة متعامدة على القرع.

الأوراق ذات رائحة عطرية، توضع الأزهار على شكل عناقيد صغيرة لونها أزرق أو أبيض وذات رائحة ذكية.

الجزء المستعمل:

تستعمل الأوراق للحصول على الزيوت العطرية.

الخصائص البيئية:

يعتبر الحصول من النباتات المتحملة لانخفاض درجات الحرارة، ويرجع ذلك إلى قوة نموه وسوقه الخشبية وأوراقه الجلدية.

يمكن زراعة الحصول في معظم أنواع الأراضي الزراعية سواء أكانت ثقيلة أم خفيفة، كما تجود زراعته على سفوح الجبال والهضاب المحتوية على الصخور والأحجار الكلسية.

كما يتحمل درجات عالية من الملوحة في التربة لذلك يكثر انتشاره.

الزراعة:

يمكن أن يتكاثر بالبذور والعقل والتفصيل، وتعتبر طريقة التكاثر بالعقل أكثر انتشاراً، تؤخذ العقل الغضة في الأفرع التي لا يزيد عمرها على سنة، بطول (10-15) سم وسماكة (0.2-0.5) سم على أن تحتوي ثلاثة براعم خضرية على الأقل، يتم تجذير هذه العقل في المراقد خلال سبعة أسابيع تقريباً، ثم تنقل إلى الأرض الدائمة، يلزم الهكتار (40-50) ألف عقلة. تحرث الأرض حرثاً عميقاً قبل الزراعة، ثم تنعم وتسمد وتخطط خطوطاً عرضياً (75-80) سم تغرس العقل في الثلث العلوي من الخط، على أن تكون المسافات بين النباتات (50-60) سم في وجود مياه الري.

التسميد:

يعتبر النبات ثرهاً للتسميد ومجهداً للتربة وذلك لطول فترة بقائه في المكان المستديم لأكثر من ثماني سنوات.

يضاف للهكتار سماء بلدي بمعدل 70 طنناً إضافة إلى 250 كغ سوبر فوسفات و 125 كغ سلفات البوتاسيوم تنتشر قبل الزراعة، وفي أثناء تجهيز التربة، بعد الزراعة حوالي شهر ونصف يضاف 250 كغ /هكتار سلفات الأمونيوم مع تكرار التسميد الأزوتي بعد شهر آخر للحصول على محصول عشبى جيد.

جنى المحصول:

تجنى النباتات في السنة الثانية من الزراعة خلال شهر نيسان حتى أيلول حيث تقص على ارتفاع (25-30) سم من سطح الأرض، ويتراوح إنتاج الهكتار من العشب الطازج بين (12.5-17) طن في السنوات الأولى، يتضاعف هذا المحصول في السنوات التالية حتى السنة الرابعة ثم يقل بعد ذلك حيث يفضل تجديد الزراعة كل خمس سنوات.

تجنى الأوراق طبيعياً أو صناعياً، والأفضل أن، تجنى طبيعياً بنشرها في مناشر ظليلة حتى تفقد حوالي 80 % من وزنها، ثم تنقل للتقطير.

يصل إنتاج الهكتار من الأوراق الجافة والنموات الزهرية إلى (2.5-6) طن. يستخلص الزيت العطري من الأوراق الجافة بالتقطير البخار المباشر وهو المفضل، أو بأحد المذيبات العضوية.

يعطي الهكتار (60-70) كغ زيتاً عطرياً وتزداد هذه الكمية في السنوات التالية من الزراعة حتى السنة الرابعة.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق زيتاً عطرياً طياراً شفافاً بنسبة (1-2%) يحتوي على: البورينول والكامفين والكافور والسينيول.

عديم اللون له رائحة النبات المميزة وطعم كافوري حار.